

CAPSULAS DE CONCIENCIA-1 Motivadores intelectuales		Revisión: Septiembre, 2019
Por: Luciano Hernández Quintero		Page: 1 de 1

RECURSOS

*“No esperes obtener seguridad en el cielo,
mejor pisa firme en el suelo”*

Ventanas.

La psicología cuenta con diversos recursos que ayudan a conocernos mejor, y “*la ventana de Johari*” es una buena referencia para autoexplorarnos. Esta figura analítica, esta ventana, posee cuatro cuadrantes que son tan espaciosos, y poderosos, como el sistema cartesiano de las matemáticas, porque en ellos se puede descubrir toda una potencialidad de capacidades y recursos de profunda trascendencia.

Aplicar estos recursos para auto conocernos, y modelar así otro tipo de herramientas de gran valor para la vida.

Existe un conjunto de principios que, independientemente de que estén escritos o no, regulan de manera increíble el actuar de la humanidad, y son recursos de alcance global, porque muchos, si no es que todos, son reconocidos prácticamente en cualquier rincón del mundo; los llamamos “*valores*”, y aunque pertenecen a todos, al mismo tiempo, no son de nadie.

Hay, también, un conjunto de talentos que percibimos como “*habilidades personales*”, características más de alcance individual que también son recursos, capacidades que pueden hacernos brillar de una manera personal muy singular cuando las ejercemos.

Y del mismo modo, en el tiempo-espacio humano, hemos forjado un par de impulsores mentales demasiado elaborados que, debido a su carácter intangible, de tanto usarlos, tropezamos la forma en que los aplicamos entre nuestro mundo individual y el social. Son nuestros “*motivadores emocionales internos*”, así como nuestros “*motivadores emocionales externos*”.

Contamos así con otra ventana, quizá la más poderosa que tengamos, también con cuatro cuadrantes, la de los recursos que hemos construido juntos, como sociedad: i) *valores*, ii) *habilidades personales*, iii) *motivadores emocionales internos*, y iv) *motivadores emocionales externos*.

¿No te inquieta la disponibilidad de esos recursos? ¿Cómo los estás usando? Y más relevante aún ¿Cómo los estás transmitiendo a quienes más amas?

Honestidad, integridad, gratitud, respeto, astucia, tenacidad, disciplina, autoestima, amor, voluntad, religión, amigos, pareja, familia, ... ¿a qué cuadrante pertenecen todos estos y un sinfín más de conceptos equivalentes que insertamos en nuestras vidas cotidianamente?

¿Sabes qué son las herramientas de vida? ¿Cuáles son las tuyas? ¿cómo las has usado? ¿Cuáles estás legando a tu gente valiosa?

“Reconocer, y saber cómo usar tus herramientas de vida, te hace libre”